

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Рубцовская общеобразовательная школа-интернат №2»

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 11.09.2020г.

УТВЕРЖДАЮ

директор
КГБОУ «Рубцовская
общеобразовательная
школа-интернат №2»

 С.А.Велиева
Приказ № 175/2 от 11.09.2020г.



Учебный план

Учебный план Учреждения составляется на учебный год и является основным нормативным документом, распределяет учебное время, отводимое на освоение ДООП по различным направлениям дополнительного образования.

Сроки реализации учебного плана рассчитаны на выполнение дополнительных общеразвивающих программ в зависимости от этапа обучения и направления деятельности.

Учебный план реализуется через учебно-тематический план каждой дополнительной общеразвивающей программы и включает в себя: перечень разделов, тем занятий, количество часов по каждой теме с разбивкой их на теоретические и практические виды занятий.

В дополнительном образовании практическая деятельность детей на занятиях должна преобладать над теорией (в примерном соотношении 70% на 30%).

Продолжительность учебного года составляет 35 недель.

Кратность занятий по дополнительным общеразвивающим программам «Сильные, ловкие, смелые», «Мир фантазий», «Твои возможности», «Робототехника» составляет 2 раза в неделю по 2 часа (всего 4 часа в неделю) с одной группой. Продолжительность занятий по программам «Сильные, ловкие, смелые», «Мир фантазий», «Твои возможности» - 40/10/40, по программе «Робототехника» - 30/10/30. Данный режим занятий и их число в неделю рекомендованы в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14: продолжительность занятия / время перерыва / продолжительность занятия.

Название программы/ уровень сложности	Год обучения	Раздел/Тема	Трудоёмкость			Аттестация	
			всего	теория	практика	теория	практика

«Мир фантазий»/ Стартовый	1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	2	-	2	-	-
		Работа с бумагой (аппликация)	32	6	26	тест	Творческое задание
		Соленое тесто: Сувениры, поделки	36	4	32	тест	Творческое задание
		Самodelки из текстильных материалов	36	3	33	тест	Творческое задание
		Работа со смешанным материалом (природный материал, кожа, замша)	32	4	28	кроссворд	Творческое задание
		Итого	138	19	119		
Итого объём программы			136 часа				
«Сильные, ловкие, смелые»/ Стартовый	1	Общая физическая подготовка	68	2	66	Тест	Сдача контрольных нормативов, кроссовый бег на 1 км (мин, с), подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз), согласно нормам ГТО
		Легкая атлетика	39	2	37	Тест	Сдача контрольных нормативов, прыжок в длину с места (см), прыжок в длину с разбега (см), Бег 30м (с) согласно нормам ГТО
		Спортивные игры	31	3	28	Тест	выполнять основные технические действия и приёмы игры в мини-футбол, настольный теннис, пионербол, стритбол
		Итого	138	7	131		
Итого объём программы			138 часов				

«Твои возможности»/ Стартовый	1	Древесина, как материал для художественных работ	24	17	7	Тест	Выполнение творческой работы
		Основные приёмы выжигания	80	18	62	Тест	Выполнение основных приемов выжигания.
		Творческое выжигание	32	4	28	Тест	Перерисовывание изображения с передачей особенностей его декоративного решения.
		Итого	136	39	97		
Итого объём программы			136 часов				
«Робототехника»/ Стартовый	1	Наши помощники – роботы	6	5	1	тест	
		Конструирование	116	25	91	тест	Выполнение творческой работы
		Простые механизмы	14	9	5	тест	Выполнение коллективной творческой работы
		Итого	130	37	93		
Итого объём программы			130 часов				