

Утверждаю
Директор КГБОУ
«Рубцовская общеобразовательная
школа-интернат №2»

Семион

Семион О.А.



План работы по формированию здорового образа жизни на 2018 – 2019 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; формирование у обучающихся, педагогов и родителей активной мотивации на заботу о собственном здоровье и здоровье окружающих; воспитание санитарно-гигиенических навыков, норм и ценностей здорового образа жизни.

Задачи:

1. формирование потребности здорового образа жизни у обучающихся;
2. формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом, самим собой;
3. повышение квалификации педагогов в вопросах развития и охраны здоровья ребенка;
4. просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

№	Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Целевая аудитория	Ответственный
1	Изучение всеми категориями сотрудников школы нормативно-методических материалов по проблемам охраны жизни и здоровья детей	в течение года	1-9 кл.	Григорова О.А. Классные руководители
2	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, режим проветривания, состояния мебели, организация работы санпостов, дежурства учителей и родителей)	в течение года	1-9 кл.	Григорова О.А. Классные руководители
4	Составление рационального расписания уроков	сентябрь	1-9 кл.	Заместитель директора по ВР
5	Смотр кабинетов, их соответствие санитарно-гигиеническим, психофизическим, эстетическим требованиям	август	1-9 кл.	Григорова О.А. Классные руководители
6	Соблюдение мер противоэпидемиологической безопасности	в течение года	1-9 кл.	Григорова О.А. Классные руководители
7	Проведение профилактики школьных травм во время учебно-воспитательного процесса, выявление причин, принятие мер по их устранению	в течение года	1-9 кл.	Григорова О.А. Классные руководители
8	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры, настольные игры)	в течение года	1-9 кл.	Учителя
9	Обеспечение учреждения специальным медицинским оборудованием,	в течение года	1-9 кл.	Администрация

	спортивный инвентарем, ученической мебелью соответствующей росту учащихся			
11	Организация бесед с техническим персоналом школы по санитарному состоянию школьных помещений, воздушно-тепловому режиму, уборки классных комнат	в течение года	Тех.персон ал.	Григорова О.А.
12	Осуществление контроля режима дня обучающихся в школе, чередование учебной деятельности с трудом и физической подготовкой	в течение года	1-9 кл.	Григорова О.А. Заместитель директора по ВР и УР
13	Осуществление контроля за выполнением санитарно-гигиенических требований согласно санитарным правилам и нормам СанПиНа: - санитарно-гигиеническое состояние школьного учреждения, пищеблока, световой, питьевой, воздушный режимы классных комнат, спортзалов, мастерских и других помещений; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку: рассаживание учащихся согласно рекомендациям	в течение года 1 раз в месяц	1-9 кл.	Григорова О.А. Заместитель директора по АХР
14	Организация проведения разнообразных форм уроков здоровья	в течение года	1-9 кл.	Григорова О.А. Классные руководители Воспитатели
15	Сотрудничество с различными организациями и учреждениями по вопросам ЗОЖ)	в течение года	1-9 кл.	Григорова О.А. Классные руководители
16	Работа родительского лектория: 1. «Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка». 2. «Формирование ценностного отношения к здоровью». 3. «Роль физкультуры в поддержании и укреплении здоровья». 4. «Физическое взросление и его влияние на формирование личностных качеств ребенка».	1 раз в четверть	1-9 кл. родители	Григорова О.А.
17	Обеспечение медицинского кабинета специальным медицинским оборудованием, медикаментами	август	1-9 кл.	Администрация
18	Организация проведения медицинских осмотров всех обучающихся по скрининг - программе, диспансеризация обучающихся	ежемесячно по плану	1-9 кл.	Григорова О.А. Классные руководители
19	Доведение результатов обследования обучающихся до сведения классных руководителей, рекомендации	2 раза в год	Кл.руковод.	Григорова О.А.
20	Рекомендации родителям по	в течение	родители	Григорова О.А.

	оздоровлению детей в домашних условиях	года		
21	Проверка лечебно-оздоровительных мероприятий по данным диспансеризации	весна осень	1-9 кл.	Бакулина Г.В.
22	Лечение детей с выявленной в ходе обследования патологией у узких специалистов	в течение года	1-9 кл.	Бакулина Г.В. Григорова О.А.
23	Вакцинопрофилактика гриппа	осень	1-9кл.	Бакулина Г.В. Григорова О.А.
24	Профилактика педикулеза	в течение года	1-9 кл.	Мед.сестра
25	Профилактика инфекционных заболеваний: кори, столбняка, дифтерии, полиомиелита, эпидемического паротита, туберкулеза, вакцинопрофилактика по нацюкалендарю	в течение года	1-9 кл.	Бакулина Г.В. Григорова О.А.
26	Разработка мероприятий во время эпидемий (составление и осуществление специальных программ)	по мере необходи мости	1-9кл.	Григорова О.А.
27	Профилактика энтеробиоза	в течение года	1-4кл	Григорова О.А.
28	Санитарно-просветительская работа среди обучающихся и их родителей, сотрудников школы (родительские собрания, лекции, наглядная агитация через «Уголки здоровья», санбюллетени, полезные советы)	в течение года	1-9 кл. родители сотрудники	Григорова О.А.
29	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	осень	родители	Григорова О.А.
30	Проведение декады Здоровья: - «Жизни – Да! Наркотикам – Нет!»; Проведение месячника Здоровья: - «Здоровым быть здорово»	сентябрь	1-9 кл. родители сотрудники	Григорова О.А.
31	Формирование групп здоровья учащихся на основании школьных медицинских карт и консультаций врача; организация занятий ЛФК и ритмикой, спортивных секций	в течение года	1-9 кл.	Бакулина Г.В. Григорова О.А.
32	Участие в проведении Международного дня борьбы со	ноябрь- декабрь	5-9 кл.	Григорова О.А.

	СПИДом:(конкурс плакатов «STOP – СПИД», беседы, лекции, просмотр видеофильмов)			
33	Оформление сменных стендов по формированию ЗОЖ, профилактика травматизма, йода, железодефицита, туберкулеза, вирусных заболеваний, гриппа	в течении года	1-9 кл.	Григорова О.А.
34	Проведение лекций по ЗОЖ для обучающихся: - «Личная безопасность – прежде всего». - «10 важных правил для желающих не заболеть гриппом». - «Врагов нужно знать в лицо: наркомания, алкоголизм, табакокурение». - «Культура и система питания подростка». - «Единство физического, духовного и психического здоровья». - «Умение уважать режим работы и отдых других». - «Роль спорта в жизни человека». - «Четыре ступени, которые ведут в ад (алкоголь и подросток». - «Культура гигиены девушки. Культура гигиены юноши	в течение года	1-9 кл.	Бакулина Г.В. Григорова О.А.
35	Работа Кабинета здоровья в соответствии с планом-графиком на 2018-2019 учебный год	в течение года	1-9 кл.	Бакулина Г.В. Григорова О.А.

Ответственный за выполнение плана мед. сестра Григорова О.А. _____