



Утверждаю:
Директор КГБОУ «Рубцовская
общеобразовательная
школа-интернат №2»
Семин О.А.Семин
«_____» _____ 2016г

РЕЖИМ дня обучающихся НА 2016-2017 УЧ. ГОД

1-4 классы				5-9 классы			
ГКПД							
7.00 – 7.05		подъём		7.00 – 7.05		подъём	
7.05 –7.20		зарядка		7.05 –7.20		зарядка	
7.20 – 7.40		уборка спален, утренний туалет		7.20 – 7.40		уборка спален, утренний туалет	
7.40 – 08.00		завтрак ГКПД		7.40 – 08.00		завтрак ГКПД	
8.00 – 08.30		прогулка		8.00 – 08.30		прогулка	
8.30 – 12.50		занятия в школе		8.30 – 14.30		занятия в школе	
1 класс		2-4 классы		5-9 классы			
1 урок	8.30 – 9.05	1 урок	8.30 – 9.10	1 урок	8.30 – 9.10		
2 урок	9.20 – 9.55	2 урок	9.20 – 10.00	2 урок	9.20 – 10.00		
Большая перемена – 20 мин. (прогулка)							
3 урок	10.20-10.55	3 урок	10.20 - 11.00	3 урок	10.20 - 11.00		
Большая перемена – 20 мин. (11.00-второй завтрак)							
4 урок	11.20-11.55	4 урок	11.20-12.00	4 урок	11.20-12.00		
5 урок	12.10-12.45	5 урок	12.10-12.50	5 урок	12.10-12.50		
				6 урок	13.00-13.40		
				7 урок	13.50 -14.30		
ГПД и ГКПД							
12.50 – 13.20		обед ГПД и ГКПД		14.30 – 15.00		обед ГПД и ГКПД	
13.30 – 14.00		занятия, факультативы		15.00 -15.40		занятия, факультативы	
14.00 – 15.30		дневной сон		15.40 – 16.00		свободное время, тихие игры	
15.30 – 16.00		свободное время, тихие игры					
16.00- 16.50		самоподготовка (1 класс – корр. Занятия)		16.00- 16.50		самоподготовка	
16.50 -17.00		динамическая пауза		16.50-17.00		динамическая пауза	
17.00 – 17.10		полдник ГПД и ГКПД		17.00 – 17.10		полдник ГПД и ГКПД	
17.10 – 17.50		воспитательское занятие		17.10 – 17.50		воспитательское занятие	
17.50- 18.00		динамическая пауза		17.50- 18.00		динамическая пауза	
18.00		уход детей домой (либо в группу ГКПД)					
ГКПД							
18.00 -19.00		прогулка		18.00 -19.00		прогулка, ОПТ	
19.00 – 19.30		ужин ГКПД		19.00 – 19.30		ужин ГКПД	
19.30 – 20.30		свободное время, прогулка		19.30 – 20.30		прогулка, свободное время	
20.30 – 20.45		второй ужин ГКПД		20.30 – 20.45		второй ужин ГКПД	
20.45 – 21.00		вечерний туалет		20.45 – 21.00		вечерний туалет	
21.00 – 7.00		сон		21.00 – 7.00		сон	