

Утверждаю:  
 Директор КГБОУ «Рубцовская  
 общеобразовательная  
 школа-интернат №2»  
 никола-интернат №2»  
 Семёнов О.А.Семёнов  
 2016г



## РЕЖИМ дня обучающихся НА 2016-2017 УЧ. ГОД

1-4 классы		5-9 классы			
<b>ГКПД</b>					
<b>7.00 – 7.05</b>		подъём		<b>7.00 – 7.05</b>	
<b>7.05 – 7.20</b>		зарядка		<b>7.05 – 7.20</b>	
<b>7.20 – 7.40</b>		уборка спален, утренний туалет		<b>7.20 – 7.40</b>	
<b>7.40 – 08.00</b>		<b>завтрак ГКПД</b>		<b>7.40 – 08.00</b>	
<b>8.00 – 08.30</b>		прогулка		<b>8.00 – 08.30</b>	
<b>8.30 – 12.50</b>		занятия в школе		<b>8.30 – 14.30</b>	
1 класс		2-4 классы		5-9 классы	
<b>1 урок</b>	8.30 – 9.05	<b>1 урок</b>	8.30 – 9.10	<b>1 урок</b>	
<b>2 урок</b>	9.20 – 9.55	<b>2 урок</b>	9.20 – 10.00	<b>2 урок</b>	
<b>Большая перемена – 20 мин. (прогулка)</b>					
<b>3 урок</b>	10.20-10.55	<b>3 урок</b>	10.20 - 11.00	<b>3 урок</b>	
<b>Большая перемена – 20 мин. (11.00-второй завтрак)</b>					
<b>4 урок</b>	11.20-11.55	<b>4 урок</b>	11.20-12.00	<b>4 урок</b>	
<b>5 урок</b>	12.10-12.45	<b>5 урок</b>	12.10-12.50	<b>5 урок</b>	
				<b>6 урок</b>	
				<b>7 урок</b>	
<b>ГПД и ГКПД</b>					
<b>12.50 – 13.20</b>	<b>обед ГПД и ГКПД</b>		<b>14.30 – 15.00</b>	<b>обед ГПД и ГКПД</b>	
<b>13.30 – 14.00</b>	занятия, факультативы		<b>15.00 -15.40</b>	занятия, факультативы	
<b>14.00 – 15.30</b>	дневной сон		<b>15.40 – 16.00</b>	свободное время, тихие игры	
<b>15.30 – 16.00</b>	свободное время, тихие игры				
<b>16.00- 16.50</b>	самоподготовка (1 класс – корр. Занятия)		<b>16.00- 16.50</b>	самоподготовка	
<b>16.50 -17.00</b>	динамическая пауза		<b>16.50-17.00</b>	динамическая пауза	
<b>17.00 – 17.10</b>	<b>полдник ГПД и ГКПД</b>		<b>17.00 – 17.10</b>	<b>полдник ГПД и ГКПД</b>	
<b>17.10 – 17.50</b>	воспитательское занятие		<b>17.10 – 17.50</b>	воспитательское занятие	
<b>17.50- 18.00</b>	динамическая пауза		<b>17.50- 18.00</b>	динамическая пауза	
<b>18.00</b>	ход детей домой (либо в группу ГКПД)				
<b>ГКПД</b>					
<b>18.00 -19.00</b>	прогулка		<b>18.00 -19.00</b>	прогулка, ОПТ	
<b>19.00 – 19.30</b>	<b>ужин ГКПД</b>		<b>19.00 – 19.30</b>	<b>ужин ГКПД</b>	
<b>19.30 – 20.30</b>	свободное время, прогулка		<b>19.30 – 20.30</b>	прогулка, свободное время	
<b>20.30 – 20.45</b>	<b>второй ужин ГКПД</b>		<b>20.30 – 20.45</b>	<b>второй ужин ГКПД</b>	
<b>20.45 – 21.00</b>	вечерний туалет		<b>20.45 – 21.00</b>	вечерний туалет	
<b>21.00 – 7.00</b>	сон		<b>21.00 – 7.00</b>	сон	