Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья
«Рубцовская общеобразовательная школа-интернат№2»

СОГЛАСОВАНО
на Педагогическом совете
Протокол № 2 от 01.09.2016г.

УТВЕРЖДАЮ
директор
КГБОУ «Рубцовская общеобразовательная школа-интернат №2»
_____ О.А. Семион
Приказ № ____ от 01. 09. 2016 г.

Учебный план на 2016-2017 учебный год

Название программы	Разделы программы	Темы программы	Кол-во теоретических часов	Кол-во практических часов	Кол-во учебных часов в год
«Сильные, смелые, ловкие»	1.Основы теоретических знаний	1.Правила поведения на занятиях в тренажерном зале.	1		1
		2.Роль и значение регулярных занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья.	1		1
		3.Правила последовательность выполнения упражнений.	1		1
		4.Выполнение различных комплексов упражнений для развития физических качеств.	1		1
	Итого часов по разделу		**4**		**4**
	2.Общая физическая подготовка (ОФП)	1.Развитие различных групп мышц		68	68
	Итого часов по разделу			**68**	**68**
	3.Силовая подготовка	1.Развитие верхнего плечевого пояса (дельты)		11	11
		2.Развитие грудных мышц и бицепса		7	7
		3.Развитие мышц спины и рук		11	11
		4.Развитие мышц ног и пресса		9	9
	Итого часов по разделу			**38**	**38**
	4.Кардио подготовка	1.Кардио тренировка на тренажерах		12	12
		2.Аэробный тренинг		26	26
	Итого часов по разделу			**38**	**38**

Всего часов по программе			**4**	**144**	**148**
«Мир фантазий» 7-12 лет	**1.Вводное занятие**		**2**		**2**
	2.Работа с бумагой	1.Торцевание	1	3	6
		2.Скрапбинг	3	9	10
		3.Обрывная аппликация	2	8	10
	Итого часов по разделу		**6**	**20**	**26**
	3.Пластилино-графия	1.Пластилинография	1	7	8
	Итого часов по разделу		**1**	**7**	**8**
	4.Работа с природным материалом	1.Работа с природным материалом	3	9	12
	Итого часов по разделу		**3**	**9**	**12**
	5. Джутовая филигрань	1.Джутовая филигрань	1	3	4
	Итого часов по разделу		**1**	**3**	**4**
	6.Тестопластика	1.Тестопластика	1	7	8
	Итого часов по разделу		**1**	**7**	**8**
	7. Декупаж	1.Декупаж	2	6	8
	Итого часов по разделу		**2**	**6**	**8**
	8. Игрушки из помпонов	1.Игрушки из помпонов	1	3	4
	Итого часов по разделу		**1**	**3**	**4**
	9. Итоговое занятие			2	2
	Итого часов по разделу			**2**	**2**
Всего часов по программе			**17**	**57**	**74**
«Мир фантазий» 12-16 лет	**1.Вводное занятие**		**2**		**2**
	2.Работа с бумагой	1.Торцевание	1	3	4
		2.Скрапбинг	5	9	14
		3.Аппликация	1	3	4
	Итого часов по разделу		**7**	**15**	**22**
	3.Свит -дизайн	1.Свит -дизайн	1	3	4
	Итого часов по разделу		**1**	**3**	**4**
	4.Мягкая игрушка	1.Игрушка примитив	1	3	4
		2.Игрушки из помпонов	1	1	2
	Итого часов по разделу		**2**	**4**	**6**
	5.Работа с природным материалом	1.Работа с природным материалом	4	6	10
	Итого часов по разделу		**4**	**6**	**10**
	6.Изонить	1.Изонить	1	3	4
	Итого часов по разделу		**1**	**3**	**4**
	7.Джутовая филигрань	1.Джутовая филигрань	2	8	10
	Итого часов по разделу		**2**	**8**	**10**
	8.Тестопластика	1.Тестопластика	1	3	4
	Итого часов по разделу		**1**	**3**	**4**
	9.Работа с лентами	1.Работа с лентами	1	1	2

	Итого часов по разделу		**1**	**1**	**2**
	10.Декупаж	1.Декупаж	2	6	8
	Итого часов по разделу		**2**	**6**	**8**
	11. Итоговое занятие			**2**	**2**
Всего часов по программе			**23**	**51**	**74**
«Цветы жизни» 11-15 лет	**1. Вводное занятие**		2	1	3
	Итого часов по разделу		**2**	**1**	**3**
	2. Комнатные растения	1.Биологические особенности комнатных растений	1	1	2
		2.Ассортимент комнатных растений. Жизненные формы растений. Сказки. Загадки. Легенды. Стихи.	3	3	6
		3.Уход за комнатными растениями	2	6	8
		4.Насекомые-вредители комнатных растений и борьба с ними	1	3	4
		5.Питание комнатных растений из почвы и их подкормка	2	4	6
		6.Вегетативное размножение комнатных растений (размножение черенками)	1	4	5
		7.Семенное размножение комнатных растений	1	3	4
		8.Размещение растений в комнате	1	1	2
	Итого часов по разделу		**12**	**25**	**37**
	3. Паспортизация растений	1.Определение комнатных растений	-	4	4
		2.Систематизация школьной коллекции комнатных растений	-	4	4
	Итого часов по разделу		**-**	**8**	**8**
	4.Флористика	1.Введение во флористику. Цветовые сочетания в композициях	1	-	1
		2.Принципы составления композиций. Стили флористики.	1	-	1
		3.Праздничная флористика	1	1	2
		4.Композиции из живых цветов	1	1	2
		5.Композиции из сухоцветов	1	1	2
		6.Икебана	1	1	2

		7.Цветочный этикет	1	-	1
		8.Методы высушивания растений	1	-	1
		9.Уход за цветами	1	1	2
	Итого часов по разделу		**9**	**5**	**14**
	5. Летние работы на цветочно-декоративном участке	1.Уход за цветочно-декоративными растениями в летний период	-	2	2
		2.Борьба с насекомыми-вредителями цветочно-декоративных растений	-	2	2
	Итого часов по разделу		**-**	**4**	**4**
	6.Итоговое занятие		**4**	**4**	**8**
Всего часов по программе			**27**	**47**	**74**
«Цветы жизни» 15-18 лет	**1.Вводное занятие**		**2**	**1**	**3**
	2.Многолетники	1.Биологические особенности многолетних цветочно-декоративных растений	1	3	4
		2.Вегетативное размножение многолетников	1	3	4
		3.Выращивание многолетников из семян	1	1	2
		4.Выгонка многолетних цветочно-декоративных растений	1	1	2
	Итого часов по разделу		**4**	**8**	**12**
	3.Однолетники	1.Биологические особенности однолетних цветочно-декоративных растений	1	1	2
		2.Семена однолетников и подготовка их к посеву	1	3	4
		3.Выращивание рассады однолетников	1	3	4
		4.Подготовка почвы под цветочно-декоративные растения	1	2	3
		5.Выращивание цветочно-декоративных растений посевом семян в грунт	1	2	4
		6.Высадка рассады, выращенной в теплице и парниках	1	3	4
		7.Летние работы на участке однолетников	2	4	6
		8.Проведение «Праздника цветов»	-	2	2

		9.Сбор и хранение семян	1	3	4
	Итого часов по разделу		**9**	**24**	**33**
	4.Декоративные деревья и кустарники	1.Размножение декоративных деревьев и кустарников	1	1	2
		2.Летнее черенкование многолетников и декоративных кустарников	1	3	4
		3.Окулировка декоративных кустарников (сирени, роз)	1	3	4
	Итого часов по разделу		**3**	**7**	**10**
	5.Озеленение школьного учебно-опытного участка	1.Типы оформления участков цветочно-декоративными растениями	2	-	2
		2.Сочетание многолетников и однолетников в различных типах оформлений	2	-	2
		3.Составление плана озеленения участка	-	2	2
	Итого часов по разделу		**4**	**2**	**6**
	6.Весенние работы на участке цветоводства	1.Виды весенних работ по уходу за однолетниками, многолетниками, кустарниками и деревьями	-	2	2
		2.Подготовка и посадка деревьев, кустарников.	-	2	2
		3.Правила ухода за посаженными растениями	-	2	2
		4.Уход за цветочно-декоративными растениями в весенний период	-	2	2
	Итого часов по разделу		**-**	**8**	**8**
	7.Итоговое занятие		**-**	**2**	**2**
Всего часов по программе			**22**	**52**	**74**
«Твои возможности» 7-12 лет и 12-16	**1.Вводное занятие**		2	-	**2**
	2.История театра. Театр как вид искусства.	1.История театра. Театр как вид искусства.	2	-	**2**
	Итого часов по разделу		**2**	**-**	**2**
	3.Театральная игра	1.Театральная игра	4	10	**14**
	Итого часов по разделу		**4**	**10**	**14**
	4.Актёрская грамота.	1.Актёрская грамота.	2	4	**6**
	Итого часов по разделу		**2**	**4**	**6**
	5.Культура и техника речи	1.Культура и техника речи	2	6	**8**
	Итого часов по разделу		**2**	**6**	**8**

	6.Ритмопластика	1.Ритмопластика	2	8	**10**
	Итого часов по разделу		**2**	**6**	**10**
	7.Индивидуальная работа	1.Индивидуальная работа	-	10	**10**
	Итого часов по разделу		**-**	**10**	**10**
	8.Работа над спектаклем, показ спектакля	1.Работа над спектаклем, показ спектакля	5	15	**20**
	Итого часов по разделу		**5**	**15**	**20**
	9.Итоговое занятие		1	1	**2**
Всего часов по программе			**24**	**50**	**74**